

Sécurité, Santé et Bien-être au travail

« Salarié considéré, entreprise valorisée »

Liste des formations proposées



NeoCaRe

NOS FORMATIONS

- GESTES ET POSTURES : CONDUITE ET LIVRAISONS
- GESTES ET POSTURES : LOGISTIQUE ET MANUTENTION MANUELLE
- ERGONOMIE SUR POSTE SÉDENTAIRE, TRAVAIL SUR ÉCRAN
- PRÉVENIR LE BURN OUT
- PRÉVENTION BURN OUT POUR LES MANAGERS
- TRAVAIL DE NUIT, SOMMEIL ET VIGILANCE
- LE SOMMEIL - MIEUX LE COMPRENDRE ET AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE
- PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS
- ECO-CONDUITE ET PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS



NeoCaRe

Qualopi
processus certifié
■ REPUBLIQUE FRANÇAISE

À PROPOS DE NEOCARE

« **Salarié considéré, entreprise valorisée** »

NeoCaRe est un organisme de formation spécialisé en **santé au travail, sécurité et QVCT**
Notre objectif : **réduire l'usure, limiter les accidents et stabiliser la performance** grâce à des formations concrètes, applicables immédiatement.

Ce que NeoCaRe apporte à votre entreprise

Réduire les TMS, les accidents et l'absentéisme,

Prévenir le burn-out et les risques psychosociaux,

Améliorer l'engagement, la vigilance et la productivité durable des équipes.

Notre méthode (simple, efficace, mesurable)

1. Diagnostiquer

Identifier les facteurs de risque et les priorités d'action.

2. Structurer

Définir une politique de prévention adaptée à votre activité et à vos équipes.

3. Déployer & suivre

Former, ancrer les bons réflexes et ajuster dans le temps.

Des formations concrètes, adaptables à votre public

Formats : **présentiel / distanciel – intra / inter – ½ journée ou 1 journée**

Contenus ajustables selon vos métiers, vos contraintes et vos objectifs.

Nos intervenants experts

Professionnels de santé : médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, infirmières.

Sécurité routière : enseignants de la conduite diplômés.

RH / RSE / Éthique : expertise spécialisée et approche opérationnelle.

Une vraie culture de l'inclusion et du handicap

Des formations accessibles à tous, avec des contenus et modalités adaptables, en lien avec **l'Agefiph** et **Cap emploi**.

Un atout concret pour les engagements **RSE** et le **respect des obligations légales**.

Une image employeur renforcée

En collaborant avec NeoCaRe, l'entreprise valorise le bien-être de ses collaborateurs et renforce son attractivité et sa capacité à fidéliser.

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52 cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

NeoCaRe Consulting 440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe



Formation : Gestes et postures Conduite et livraisons

Cette formation s'adresse à toutes les personnes dont le travail nécessite la conduite d'un véhicule

1 jour de formation (7h) ou ½ journée (3h30)

Formation « présentielle »
en intra ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :
*1 journée 900 euros**

*1 demi-journée 450 euros**

*Tarifs indicatifs (HT)

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif.
Un devis final est établi selon le
format (présentiel/distanciel),
l'effectif, la durée et la localisation

Public concerné

Toute personne concernée par la
conduite dans son secteur de
travail

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire Qualité de Vie
au Travail (QVCT) à remplir par le
stagiaire lors du mail d'inscription
à la formation.

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maitrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux liés aux TMS dans le secteur du transport
- Comprendre les bases de fonctionnement du corps humain et d'apparition de TMS
- Être capable de prévenir les risques de TMS liés aux facteurs matériels
- Comprendre et adopter les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Adopter les bons gestes et postures en termes de manutention dans le secteur du transport
- Savoir s'échauffer avant la prise de poste, s'étirer et soulager les tensions

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Apprendre une méthode applicable à tous les postes de travail peu importe le secteur d'activité
- Savoir mettre en places des gestes et techniques de prévention dans la gestion des TMS
- Contenu de la formation révisé régulièrement avec les dernières études scientifiques sur l'ergonomie

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie et des gestes et postures lors de la conduite

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des ostéopathes D.O., formateurs PRAP, formateurs spécialisés en gestes et postures



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de formation

COMPRENDRE LES TMS ET LEUR IMPACT

- Définition et statistiques
- Cadre juridique
- Acteurs de la prévention
- Composantes du travail

ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE DU CORPS HUMAIN

- **Système musculo- squelettique** : Explication détaillée du système osseux, musculaire et articulaire, avec un focus particulier sur le dos, les membres inférieurs et supérieurs. Nous aborderons les limites naturelles du corps et les pathologies courantes dans le secteur du transport.
- **Facteurs de risques** : Identification des facteurs aggravants spécifiques au métier : centre de gravité, points d'appui, outils utilisés. Nous analyserons également l'impact de la station assise prolongée et les méfaits de la sédentarité sur le corps.
- **Étude de cas** : Analyse interactive de situations réelles pour repérer les facteurs d'accidents de manutention et de TMS. Les participants apprendront à identifier les risques dans leur environnement de travail quotidien.

TECHNIQUES DE PRÉVENTION ET PRATIQUES SÉCURITAIRES

- **Équipement et environnement** : Présentation de l'équipement adéquat (chaussures, vêtements) et des bonnes pratiques concernant l'état des sols et les systèmes d'accès aux véhicules. Nous aborderons également l'importance de l'environnement de travail (éclairage, température) sur la santé.
- **Principes d'ergonomie** : Enseignement des principes d'économie d'effort et de sécurité physique. Les participants apprendront le verrouillage lombaire et les postures invariantes pour protéger leur dos lors des manipulations.
- **Gestes et postures spécifiques** : Pratique des gestes adaptés au métier entrée / sortie du véhicule, réglage du poste de conduite, manutention de charges, utilisation d'outils (transpalettes, chariots). Des exercices pratiques permettront d'ancrer ces bonnes pratiques.
- **Routines d'échauffement et d'étirement** : Apprentissage d'une routine complète d'éveil musculaire avant la prise de poste et d'exercices d'étirement pour soulager les tensions. Ces pratiques seront adaptées aux contraintes du métier pour une intégration facile au quotidien,



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire QVCT (Qualité de Vie au Travail) comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet qu'est la QVCT.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation : Gestes et postures Logistique et manutention manuelle

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui font des gestes et mouvements répétitifs

1 jour de formation (7h) ou ½ journée (3h30)

Formation « présentielle »
en intra ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 900 euros**

*1 demi-journée 450 euros**

***Tarifs indicatifs (HT)**

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Tout salarié amené à manipuler
des charges et/ou à effectuer des
mouvements répétitifs dans le
cadre de son travail

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire Qualité de Vie
au Travail (QVCT) à remplir par le
stagiaire lors du mail d'inscription
à la formation.

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maitrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Reconnaître et identifier les Troubles Musculosquelettiques (TMS) ainsi que les facteurs de risques (FDR)
- Maitriser la mécanique des mouvements inhérents au poste de travail
- Maitriser les gestes simples pour limiter les blessures

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Contenu de la formation régulièrement révisé et actualisé avec les dernières études scientifiques
- Apprendre une méthode sur-mesure adaptée à votre poste de travail dans votre secteur d'activité
- Savoir mettre en places des gestes et techniques de prévention dans la gestion des TMS

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant acquérir les bases des TMS et les gestes et postures à adopter

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des ostéopathes D.O., formateurs PRAP, formateurs spécialisés en gestes et postures



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de formation

TMS ET FACTEURS DE RISQUE : QUI SONT-ILS ?

1. Introduction et définitions des termes
2. Description des différents TMS
3. Identification des facteurs de risque

MÉCANIQUE DU MOUVEMENT ET INITIATION À L'ANATOMIE

1. Définitions
2. Initiation au mécanisme de la douleur
3. Données anatomiques

MISE EN APPLICATION : EXERCICES, GESTES ET POSTURES

1. Description des postures rencontrées sur le poste de travail
2. Cas pratique : exercices (échauffements, récupération et renforcement)



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire QVCT (Qualité de Vie au Travail) comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet qu'est la QVCT.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation : Ergonomie sur poste sédentaire Travail sur écran

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui travaillent en position assise

1 jour de formation (7h) ou ½ journée (3h30)

Formation « présentielle »
en intra ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 900 euros**

*1 demi-journée 450 euros**

**Tarifs indicatifs (HT)*

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Tous les salariés amenés
à travailler sur écran

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire Qualité de Vie
au Travail (QVCT) à remplir par le
stagiaire lors du mail d'inscription
à la formation.

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maitrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Reconnaître et identifier les Troubles Musculosquelettiques (TMS)
- Maitriser les principes de l'ergonomie
- Mettre en place un plan ergonomique sur son poste
- Maitriser les gestes et exercices dans la prévention des TMS

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Apprendre une méthode applicable à tous les postes de travail peu importe le secteur d'activité
- Savoir mettre en places des gestes et techniques de prévention dans la gestion des TMS
- Contenu de la formation révisé régulièrement avec les dernières études scientifiques sur l'ergonomie

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'ergonomie

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des ostéopathes D.O., formateurs PRAP, formateurs spécialisés en gestes et postures



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de formation

TMS ET FACTEURS DE RISQUE : QUI SONT-ILS ?

1. Introduction et définitions des termes
2. Description des différents TMS
3. Identification des facteurs de risque

LA BIOMÉCANIQUE DU CORPS HUMAIN

1. Connaitre les principes de bases

ERGONOMIE SUR UN POSTE DE BUREAU

1. Connaître les grands principes de l'ergonomie
2. Cas pratique : avec l'aide du formateur, savoir analyser, comprendre et corriger son poste de travail

PRÉVENTION DES TMS : GESTES ET EXERCICES DE RENFORCEMENT



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire QVCT (Qualité de Vie au Travail) comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet qu'est la QVCT.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation

Prévenir le burn-out

1 jour de formation (7h)

Formation « présentielle » en intra ou en inter entreprise ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 990 euros**

*1 demi-journée 500 euros**

**Tarifs indicatifs (HT)*

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un devis final est établi selon le format (présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et la localisation

Public concerné

Tous les salariés

Nombre de personnes par session de formation : entre 4 et 8 personnes

Évaluation :

Questionnaire Burn-out à remplir par le stagiaire lors du mail d'inscription à la formation

Évaluation des acquis pendant et après la formation (sous forme de cas pratiques, de jeux de rôle, QCM, quizz).

Prérequis :

Maîtrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Comprendre le burn-out
- Connaître les différentes causes du burn-out
- Être capable d'agir sur les causes de burn-out en favorisant la QVT
- Développer des comportements pour se protéger du risque de burn-out

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Apprendre une méthode applicable à tous les postes de travail peu importe le secteur d'activité
- Savoir mettre en places des gestes et techniques de prévention dans la gestion des TMS
- Contenu de la formation révisé régulièrement avec les dernières études scientifiques sur l'ergonomie

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant connaître les signes du burn-out et mettre en place un plan d'action

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de la formation

COMPRENDRE LE BURN-OUT: DE QUOI PARLE-T-ON ?

1. Introduction et définitions des termes
2. Plan juridique
3. Différences burn-out/bore-out/brown-out

IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUES

1. Les conditions propices au burn-out
2. Évaluer les facteurs de stress sur le lieu de travail
3. Impacts sur la santé psychologique et physique

REPÉRER LES MANIFESTATIONS DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

1. Identifier les signes d'apparition
2. Connaître les étapes et les manifestations d'un risque de burn-out

MISE EN PLACE D'UN PLAN D'ACTION : QUELLES STRATÉGIES PEUT-ON ADOPTER ?

1. Équilibrer vie privée et vie professionnelle
2. Apprendre comment gérer son stress
3. Demander de l'aide à un professionnel



Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire sur les risques routiers comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !
Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52
cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



Formation : Prévention Burn-Out pour les managers

1 jour de formation (7h)

Formation « présentielle » en intra ou en inter entreprise ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 990 euros**

*1 demi-journée 500 euros**

**Tarifs indicatifs (HT)*

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un devis final est établi selon le format (présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et la localisation

Public concerné

Managers, chefs d'équipe, responsables RH, QVT ou SST, chefs de projet QVT

Nombre de personnes par session de formation : entre 4 et 8 personnes

Évaluation :

Questionnaire Burn-out à remplir par le stagiaire lors du mail d'inscription à la formation

Évaluation des acquis pendant et après la formation (sous forme de cas pratiques, de jeux de rôle, QCM, quizz).

Prérequis :

Maîtrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Comprendre la notion de burn-out dans ses dimensions individuelle et collective
- Connaître les facteurs à l'origine du burn-out et savoir le détecter
- Être capable d'agir sur les facteurs de burn-out en favorisant la QVT
- Être capable d'accompagner un(e) salarié(e) en souffrance
- Maîtriser les bases en matière de plan de prévention et plan d'action

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Savoir mettre en place un plan d'action et un accompagnement dans la gestion du Burn-Out
- Contenu de la formation révisé régulièrement avec les dernières études scientifiques sur le Burn-Out

POUR QUI ?

Toute personne souhaitant connaître les signes du burn-out et mettre en place un plan d'action (Managers, chefs d'équipe, responsables RH, QVT ou SST, chefs de projet QVT)

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de la formation

COMPRENDRE ET DÉTECTER LE BURN-OUT

- Chiffres et statistiques
- Cadre juridique
- Burn-out / brown-out / bore-out

MANIFESTATIONS ET DÉTECTION

- **Signes Précoces** : Fatigue persistante, irritabilité accrue, baisse de motivation et de productivité. Ces symptômes peuvent être subtils et nécessitent une attention particulière de la part des managers.
- **Stade Intermédiaire** : Troubles du sommeil, anxiété, difficultés de concentration, isolement social au travail. À ce stade, l'impact sur la performance professionnelle devient plus évident.
- **Adaptation de l'Environnement** : Dépression, problèmes de santé physiques (maux de tête chroniques, troubles digestifs), cynisme extrême envers le travail. Une intervention immédiate est cruciale à ce stade.

FACTEURS DE RISQUE

Les facteurs conduisant au burn-out sont multiples et souvent interconnectés. Ils peuvent inclure une charge de travail excessive, un manque d'autonomie, des conflits de valeurs, ou un déséquilibre entre vie professionnelle et personnelle. La formation abordera en détail ces facteurs et leur interaction dans différents contextes professionnels.

PRÉVENTION ET GESTION DU BURN-OUT

La prévention du burn-out nécessite une approche proactive et multidimensionnelle. Cette section de la formation se concentre sur les stratégies concrètes que les managers peuvent mettre en place pour créer un environnement de travail sain et soutenir les employés en difficulté.

CRÉER UN CONTEXTE PROPICE À LA QVCT

- **Communication ouverte**
- **Equilibre vie – travail**
- **Reconnaissance**
- **Développement Professionnel**

ACCOMPAGNER UN SALARIÉ EN SOUFFRANCE

Lorsqu'un employé montre des signes de burn-out, une intervention rapide et appropriée est cruciale. Les managers apprendront à mener des entretiens de soutien, à orienter vers les ressources appropriées (médecin du travail, services RH, assistance psychologique), et à ajuster les conditions de travail si nécessaire.

ÉLABORER UN PLAN DE PRÉVENTION

La formation se conclut par l'apprentissage des étapes clés pour élaborer un plan de prévention du burn-out. Cela inclut l'évaluation des risques psychosociaux, la mise en place d'indicateurs de suivi, et la création d'un comité de pilotage dédié à la santé au travail.



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire burn-out comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation : Travail de nuit, sommeil et vigilance

1 jour de formation (7h) ou ½ journée (3h30)

Formation « présentielle »
en intra ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 900 euros**

*1 demi-journée 450 euros**

**Tarifs indicatifs (HT)*

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Tout public, quel que soit le métier
ou le secteur

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire Qualité du sommeil
à remplir par le stagiaire lors du
mail d'inscription à la formation

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maîtrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Appréhender l'impact du travail en horaires atypiques sur le sommeil
- Comprendre le rôle physiologique du sommeil et les signes indicateurs de sommeil
- Sensibiliser les salariés sur la somnolence et l'accidentologie
- Savoir adapter ses comportements pour réduire les risques
- Découvrir des pratiques concrètes pour gérer les creux de vigilance
- Comprendre l'impact des habitudes affectant le sommeil

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Contenu de la formation régulièrement révisé et actualisé avec les dernières études scientifiques
- Apprendre une méthode sur-mesure adaptée à votre poste de travail dans votre secteur d'activité
- Savoir mettre en places des gestes et techniques de prévention dans la gestion des TMS

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des ostéopathes D.O.,
formateurs PRAP...



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de formation

Rythmes biologiques et rythme sommeil-éveil

1. Statistiques
2. Recueil des croyances sur le sommeil
3. Architecture d'une nuit de sommeil
4. Rythme circadien et alternance jour-nuit
5. Chronotypes

Sommeil et travail en horaires atypiques

1. Différents types d'horaires atypiques
2. Physiologie du sommeil en horaires décalés
3. Conséquences du manque de sommeil
4. Somnolence et contre-performance cognitive

Sommeil, risques et accidentologie

1. Sommeil et accidentologie
2. Sommeil et conduite

Repérer les signes d'endormissement

1. Physiologie du sommeil
2. Signes indicateurs du sommeil
3. Retours d'expérience et échanges de pratiques

Test de somnolence d'Epworth

Sommeil et anticipation de l'action

1. Optimiser son environnement sommeil
2. Gestion des temps de repos
3. Quand et combien de temps dormir
4. S'alimenter en horaires atypiques
5. La sieste
6. Bonnes et mauvaises habitudes
7. Gestion des rythmes de travail

Technique de dynamisation et de gestion de l'hypovigilance

1. Respiration et gestes de dynamisation
2. Mise en application

Etablissement d'un plan d'action sommeil individuel

Evaluation à chaud (questionnaire, partage de ressentis)



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire QVCT (Qualité de Vie au Travail) comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet qu'est la QVCT.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation : Le sommeil, mieux le comprendre et améliorer sa qualité de vie

1 jour de formation (7h) ou ½ journée (3h30)

Formation « présentielle »
en intra ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 900 euros**

*1 demi-journée 450 euros**

**Tarifs indicatifs (HT)*

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Tout public, quel que soit le métier
ou le secteur

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire Qualité du sommeil
à remplir par le stagiaire lors du
mail d'inscription à la formation

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maîtrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- S'interroger sur sa qualité de sommeil
- Connaître les bienfaits d'un sommeil de qualité
- Comprendre le rôle central du sommeil dans notre existence, l'architecture du sommeil et le rythme circadien
- Connaître les caractéristiques individuelles du sommeil
- Comprendre le rôle physiologique du sommeil et connaître les signes indicateurs de sommeil
- Savoir optimiser son environnement pour mieux dormir
- Comprendre l'impact des principales habitudes impactant le sommeil
- Mettre en place un plan concret pour améliorer ses comportements sommeil

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Contenu de la formation régulièrement révisé et actualisé avec les dernières études scientifiques
- Apprendre une méthode sur-mesure adaptée à votre poste de travail dans votre secteur d'activité

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des ostéopathes D.O.,
formateurs PRAP...



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de formation

SOMMEIL : UN ÉTAT DES LIEUX À DORMIR DEBOUT

1. Statistiques
2. Les bénéfices du sommeil pour la santé physique et mentale

RYTHME CIRCADIEN ET ARCHITECTURE D'UNE NUIT DE SOMMEIL

1. Rythme circadien
2. Les processus qui régulent le sommeil
3. Architecture d'une nuit de sommeil

CHRONOTYPES, BESOIN DE SOMMEIL ET QUALITÉ DE SOMMEIL

1. Test MEQ
2. Chronotypes
3. Besoin de sommeil (quantité)
4. Qualité de sommeil
5. Les troubles du sommeil

GESTION DES TEMPS FORTS ET DES TEMPS FAIBLES

1. Fluctuation de la vigilance et rythmes ultradiens
2. Les signes physiques et psychiques d'endormissement
3. Repérer les signes d'endormissement
4. Exercice : la dynamisation psychocorporelle
5. Gérer ses temps faibles et ses temps forts

OPTIMISATION DE L'ENVIRONNEMENT SOMMEIL

1. Le bruit
2. La lumière
3. La literie
4. La température

CONSTRUCTION DE BONNES HABITUDES QUOTIDIENNES POUR LE SOMMEIL

1. Mettre en place une hygiène de vie favorable à un sommeil de qualité
2. Ecran, stress et mauvaises habitudes sommeil

ETABLISSEMENT D'UN PLAN D'ACTION SOMMEIL INDIVIDUEL

1. Présentation du modèle WOOP
2. Travail individuel, partage et échange



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire QVCT (Qualité de Vie au Travail) comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet qu'est la QVCT.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation

Prévention risques routiers

**1 jour de formation (7h)
ou ½ journée (3h30)**

Formation « présentielle » en intra
ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 700 euros**

*1 demi-journée 375 euros**

***Tarifs indicatifs (HT)**

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Toute personne concernée
par la conduite dans son secteur
de travail

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire risques routiers

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maitrise du Français (écrit et oral)

OBJECTIFS :

- Prendre conscience des risques liés à la route
- Mettre à jour ses connaissances sur le code de la route
- Connaître les points de vérification de son véhicule avant de prendre la route
- Appréhender le risque routier lié à la consommation d'alcool, drogue, médicaments
- Appréhender le risque routier lié à la somnolence, le manque de sommeil
- Appréhender le risque routier lié à la vitesse et à l'utilisation du téléphone portable
- Savoir agir en cas d'accident de la route

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Formation dispensée par des enseignants de la conduite

POUR QUI ?

Toute personne concernée par la conduite dans
son environnement de travail ou personnel

Pour les personnes en situation d'handicap
ou nécessitant un aménagement spécifique :
merci de nous contacter pour les modalités
de participation en lien avec nos partenaires
handicap

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des enseignants de la conduite



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de la formation

RISQUE ROUTIER : ÉTAT DES LIEUX

- Statistiques des accidents du travail
- Différents risques routiers et leurs causes
- Enjeux santé / sécurité

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES SUR LE CODE DE LA ROUTE

- Exercice pratique "je repasse mon permis de conduire"

POINTS DE VÉRIFICATIONS DU VÉHICULE

- Travail collectif : Checklist des points de vigilance, sécurité avant de prendre son véhicule

ADDICTOLOGIE ET CONDUITE

- Statistiques
- Consommation de substances et réglementation
- Conséquences des conduites addictives au volant

VIGILANCE, SOMNOLENCE ET CONDUITE

- Statistiques
- Les bases : rôle du sommeil, rythme circadien, chronotype, phases du sommeil
- Les conséquences du manque de sommeil et de l'hypovigilance
- Exercice de redynamisation corporelle

VITESSE ET TÉLÉPHONE PORTABLE

- Statistiques
- Influence de la vitesse sur l'adhérence de la voiture
- Influence du téléphone portable sur la conduite (déconcentration, baisse de vigilance...)

APPRENTISSAGE DU COMPORTEMENT À AVOIR EN CAS D'ACCIDENT

- Éviter le suraccident, comment agir en cas d'accident ?



Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire sur les risques routiers comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Ordinateur, vidéoprojecteur, équipements sportifs...

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formation

Prévention Eco-Conduite et Risques Routiers

Cette formation s'adresse à toutes les personnes dont le métier nécessite la conduite de véhicules

**1 jour de formation (7h)
ou ½ journée (3h30)**

Formation « présentielle » en intra
ou en inter entreprise
ou formation à distance

Informations tarifaires :

*1 journée 700 euros**

*1 demi-journée 375 euros**

***Tarifs indicatifs (HT)**

Nos tarifs sont donnés à titre indicatif. Un
devis final est établi selon le format
(présentiel/distanciel), l'effectif, la durée et
la localisation

Public concerné

Toute personne concernée
par la conduite dans son secteur
de travail

Nombre de personnes
par session de formation :
entre 4 et 15 personnes

Évaluation :

Questionnaire risques routiers

Évaluation des acquis pendant
et après la formation (sous forme
de cas pratiques, de jeux de rôle,
QCM, quizz).

Prérequis :

Maitrise du Français (écrit et oral)

Chaque participant doit être
titulaire d'un permis de conduire
en cours de validité

OBJECTIFS :

Eco-conduite :

- Sensibiliser les apprenants sur les règles essentielles de l'écoconduite afin d'obtenir une réduction de la consommation de carburant
- Prévention du risque routier :
- Adapter son comportement aux conditions rencontrées quotidiennement. Limiter le risque en maîtrisant les règles d'évolution sur route et revoir / voir les évolutions du code de la route.

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Contenu de la formation sur-mesure
- Formation dispensée par des enseignants de la conduite

ORGANISATION TYPE :

Des sessions de 3 à 24 personnes, par multiple de 3. Chaque groupe de 3 est coaché par 1 formateur lors des ateliers pratiques. Déploiement simultané dans toute la France si nécessaire.

D'autres organisations sont possibles en fonction des contraintes d'organisation de l'entreprise et du nombre de personnes à former. Possibilité d'étudier l'intégration de personne en situation de handicap.

POUR QUI ?

Toute personne concernée par la conduite dans son environnement de travail ou personnel

Pour les personnes en situation d'handicap ou nécessitant un aménagement spécifique : merci de nous contacter pour les modalités de participation en lien avec nos partenaires handicap

PAR QUI ?

Nos formateurs sont des enseignants de la conduite



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Programme de la formation

LA PÉDAGOGIE ALTERNE TOUTE LA JOURNÉE DES ATELIERS THÉORIQUES ET PRATIQUES.

ATELIERS THÉORIQUES : LA PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER.

- Enjeux et objectifs de l'écoconduite. Principes de l'écoconduite illustrés.
- Outils : support Powerpoint et illustrations.

ATELIERS PRATIQUES :

- Contrôle des véhicules et importances de l'entretien. Mise en pratiques des principes de l'écoconduite. Pratique d'une conduite sécurisée. Exercices de manœuvres.
- Mesure des résultats de consommation et des évolutions (avant / après).
- Outils : véhicule des collaborateurs + économètre embarqué.



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Informations pratiques

Les délais d'accès à la formation sont à définir ensemble lors de l'entretien afin que cela soit le plus opérationnel possible.

Modalités et délai d'accès :

Sur inscription après validation d'un entretien avec les responsables pédagogiques, le stagiaire se verra envoyer par courriel la convocation à la formation, le programme et le planning de la formation, le règlement intérieur ainsi qu'un questionnaire de préparation à la formation.

Le stagiaire devra lire, remplir et renvoyer par mail ce questionnaire avant le jour de la formation. Ce questionnaire sur les risques routiers comporte une série de questions qui nous permettront de situer les connaissances du stagiaire autour de ce sujet.

Aucun frais d'inscription n'est à régler.

Financement :

- **OPCO financement de la formation** : Les opérateurs de compétences (OPCO, ex-OPCA). Toutefois, plusieurs dispositifs de financement sont accessibles selon les critères de prise en charge de chaque OPCO.
- **Autres financements** : Fonds propres, ...

Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre :

Matériel : Un parking pouvant accueillir les véhicules des participants et du formateur. Une salle pouvant accueillir les stagiaires et le formateur, équipée d'un vidéoprojecteur avec un écran pour la diffusion de supports pédagogiques.

Méthode pédagogique : Présentation sous forme de PowerPoint, quizz et questionnaires ludiques et mise en place d'ateliers avec cas pratiques

Accessibilité à la formation :



Les personnes en situation de handicap ou ayant besoin d'un aménagement spécifique peuvent nous contacter afin que nous puissions mettre en place une adaptation à la formation selon leurs besoins et attentes en lien avec notre réseau de professionnels du handicap. (Cap emploi, Agefiph)

Pour connaître les prix de nos services, contactez-nous afin d'obtenir un devis personnalisé adapté à vos besoins spécifiques et aux exigences de votre entreprise.

Une Idée ? Un Projet ? Consultez-nous !

Chérif CHEMLEKH - 06.25.45.44.52

cherifchemlekh@neocareconsulting.fr

440 Clos de la courtine 93160 Noisy-le-Grand



NeoCaRe

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE